Perlukah Anak Pakai Behel? Ini Waktu & Tandanya!

Keyword : Dokter gigi terkenal di Solo - Dokter gigi ortho Solo

Behel (kawat gigi) adalah alat ortodontik yang digunakan untuk merapikan posisi gigi dan rahang yang tidak sejajar. Alat ini dipasang oleh dokter gigi yang professional untuk memperbaiki berbagai masalah seperti gigi berjejal, jarak antar gigi terlalu lebar, gigi tonggos, atau rahang yang tidak sejajar.

Meskipun penggunaan behel lebih umum pada remaja dan dewasa, pemasangan behel juga bisa dimulai sejak usia anak-anak, tergantung kondisi gigi dan rahangnya.

Mengapa Anak-Anak Perlu Dipertimbangkan untuk Menggunakan Behel?

Tidak semua anak perlu memakai behel, namun dalam beberapa kasus, intervensi ortodontik sejak dini sangat disarankan. Beberapa penyebab umum gigi anak memerlukan behel antara lain:

- **Maloklusi (susunan gigi dan rahang yang tidak normal)**
  Seperti gigi tonggos (overbite), gigi bawah lebih maju (underbite), atau gigitan silang (crossbite).
- **Gigi berjejal atau tumbuh tidak beraturan**
  Sering disebabkan oleh rahang yang terlalu kecil sehingga tidak cukup ruang untuk gigi tumbuh dengan benar.
- **Kebiasaan buruk yang memengaruhi pertumbuhan gigi**
  Contohnya mengisap jempol, mendorong lidah ke gigi, atau penggunaan dot dalam waktu lama.
- **Gigi susu tanggal terlalu dini**
  Kehilangan gigi susu sebelum waktunya dapat menyebabkan gigi tetap tumbuh tidak pada tempatnya.
- **Faktor genetic**
  Jika orang tua memiliki masalah ortodontik, anak juga berisiko mengalaminya.

Kapan Waktu yang Tepat untuk Memeriksakan Anak ke Ortodontis?

Berdasarkan rekomendasi dari American Association of Orthodontists (AAO), anak sebaiknya diperiksakan ke ortodontis pertama kali pada usia 7 tahun. Pada usia ini, beberapa gigi permanen sudah mulai tumbuh, sehingga dokter bisa menilai potensi masalah sejak awal.

Tidak berarti langsung dipasang behel pada usia ini, namun evaluasi dini dapat membantu menentukan waktu intervensi yang paling tepat.

Prosedur Pemasangan Behel pada Anak-Anak

Pemasangan behel pada anak dilakukan setelah melalui beberapa tahapan, yaitu:

- **Konsultasi dan pemeriksaan awal**
  Dokter akan memeriksa susunan gigi dan rahang anak serta melakukan rontgen jika diperlukan.
- **Diagnosis dan perencanaan perawatan**
  Menentukan jenis kelainan dan rencana tindakan ortodontik, apakah langsung memakai behel atau menggunakan alat lain terlebih dahulu (misalnya expander).
- **Pemasangan alat ortodontik** - Jenis behel bisa berupa:
  - **Behel lepasan (removable braces)**: untuk koreksi ringan, biasanya digunakan di usia lebih muda.
  - **Behel permanen (fixed braces)**: dipasang di gigi untuk koreksi yang lebih kompleks.
- **Kontrol rutin**
  Anak harus rutin kontrol ke ortodontis, biasanya setiap 4–6 minggu sekali untuk pengecekan dan penyesuaian alat.
- **Pemeliharaan dan edukasi**
  Anak dan orang tua harus diedukasi mengenai cara menjaga kebersihan gigi dan alat ortodontik agar hasil maksimal.

Manfaat Pemasangan Behel Sejak Usia Dini

- Mencegah masalah yang lebih serius di masa depan
- Membantu pertumbuhan rahang yang seimbang
- Mengoptimalkan ruang tumbuh gigi permanen
- Meningkatkan kepercayaan diri anak
- Memperbaiki cara menggigit, berbicara, dan mengunyah
- Memudahkan perawatan gigi di masa mendatang

Behel tidak hanya untuk estetika, tetapi juga penting bagi kesehatan gigi dan mulut jangka panjang. Evaluasi ortodontik sejak dini sangat disarankan agar dokter dapat menentukan apakah anak memerlukan behel dan kapan waktu terbaik untuk memulainya. Dengan perawatan yang tepat, anak dapat tumbuh dengan senyum yang sehat dan percaya diri.

Percayakan kerapian gigi anak dengan datang ke dokter gigi terkenal di Solo, Gigigo dental care yang menyediakan perawatan terjamin, dokter yang professional dan alat yang modern.

Terdapat 7 cabang yang dapat dikunjungi untuk melakukan perawatan, yaitu :

- Nusukan, Solo
- Karangasem, Solo
- Pabelan, Sukoarjo
- Colomadu, Karanganyar
- Boyolali
- Sragen
- Kudus

Adapun nomor dokter gigi ortho Solo yang dapat dihubungi +6281318832100.

Jika anda memiliki masalah gigi dan memerlukan behel gigi, Gigigo dengan senang hati akan melayani anda. Kunjungi: https://klinikgigigo.com/product/behel-gigi untuk mendapatkan informasi lebih lengkap.